



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



1 Для прогулки и отдыха на природе выбирайте места без высокой травы и кустарника

2 Носите светлую, однотонную одежду – это облегчит обнаружение клеща

3 Обязательно наденьте головной убор. Волосы заправьте под косынку

4 Брюки заправьте в ботинки (сапоги) или в носки с плотной резинкой. Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, если есть капюшон – используйте его

5 Нанесите на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

6 Осмотрите себя и своих спутников на предмет обнаружения клеща сразу после выхода из леса и еще раз дома

7 Не заносите в дом цветы и травы, собранные в лесу – в них может находиться клещ